

## KONKURS PROFILAKTYCZNY

Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież uczęszczającą do Szkoły Podstawowej nr 4 w Lublińcu do wzięcia udziału w konkursach profilaktycznych.

Dla uczniów I-III przygotowaliśmy konkurs plastyczny pt. „Wolni od uzależnień”.

Celem konkursu jest przedstawienie za pomocą prac plastycznych zdrowego trybu życia, wolnego od substancji psychoaktywnych oraz ukazanie problematyki uzależnień od np. alkoholu, dopalaczy, telefonu, gier, nikotyny. Zadaniem uczestników jest przygotowanie pracy plastycznej o tematyce zgodnej z celami konkursu.

Natomiast dla uczniów klas IV-VII przeznaczony jest konkurs na spot profilaktyczny pt. „Wolni od uzależnień”.

Celem konkursu jest ukazanie problematyki uzależnień od np. alkoholu, dopalaczy, nikotyny; promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od substancji psychoaktywnych oraz poszukiwania twórczych form wyrazu. Uczestnicy w grupach maksymalnie trzyosobowych przygotowują krótki spot filmowy trwający do 2 minut o tematyce zgodnej z celami konkursu. Termin składania prac upływa z dniem 30.11.2023 r.

**Dla zwycięzców oraz wyróżnionych przewidziane są nagrody.**

**Bilety do kina**

**Bon do wykorzystania w sklepiku szkolnym**

Prace prosimy dostarczyć do gabinetu pedagoga szkolnego.

### REGULAMIN KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO

#### § 1

Organizatorzy konkursu

Organizatorem Konkursu profilaktycznego są:

Alicja Migoń - pedagog szkolny

#### § 2

Cele konkursu

1. Zdobycie i poszerzenie przez dzieci i młodzież wiedzy na temat alternatywnych form spędzania czasu wolnego, które zaspokajają potrzeby rozwojowe dzieci.
2. Pokazanie rówieśnikom czym jest „zdrowe życie” i na co warto zwrócić uwagę, aby być zdrowym i żyć zdrowo.
3. Uświadomienie dzieciom i młodzieży jak ważne jest odpowiednie wypełnienie czasu wolnego, które możemy zaliczyć do wczesnej profilaktyki.
4. Rozwijanie i pobudzenie wyobraźni oraz kreatywności twórczej.
5. Wychowanie wśród dzieci zachowań asertywnych, koleżeństwa, współpracy, dobrej komunikacji, wrażliwość na krzywdę i zło oraz potrzeby drugiego człowieka.
6. Promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od używek.

#### § 3

Uczestnicy konkursu

Uczestnikami Konkursu mogą być uczniowie szkoły podstawowej nr 4 w Lublińcu klas z I-VII.

W kategorii wiekowej klas I-III odbędzie się indywidualny konkurs plastyczny

W kategorii wiekowej klas IV- VII odbędzie się : konkurs na spot profilaktyczny (do 3 osób)

#### § 4

Miejsce i data konkursu

Szkoła Podstawowa nr 4 w Lublińcu

- (konkurencja plastyczna) – prace wykonywane indywidualnie przez uczniów należy dostarczyć opisane do Organizatora p. Alicji Migoń pedagoga szkolnego do 30.11.2023r.
- (konkurencja na spot) – prace wykonywane indywidualnie przez uczniów należy przesłać na skrzynkę e mail przez e -dziennik opisane do Organizatora p. Alicji Migoń - pedagoga szkolnego do 30.11.2023r.

## § 5

Szczegółowy opis konkurencji

KLASY I-III

Konkurs plastyczny

Uczniowie klas I – III przygotowują pracę plastyczną nt. „Wolni od uzależnień”.

- Konkurs ma charakter indywidualny,
- Prace plastyczne mogą być wykonane dowolną techniką
- format pracy: A-4, A- 3,
- uczeń może złożyć tylko jedną pracę
- Prace konkursowe oceniać będzie Komisja Konkursowa.
- Decyzja Komisji konkursowej jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
- Autorzy zwycięskich prac otrzymają nagrody, a o wynikach konkursu zostaną poinformowani za pośrednictwem wychowawcy.
- Przekazane prace nie będą zwracane autorom i mogą być wykorzystane i udostępnione jako materiały profilaktyczne.

KLASY IV-VII

Konkurs na spot „Wolni od uzależnień”.

Trzyosobowa drużyna nagrywa spot profilaktyczny na temat: alternatyw dla ryzykownych zachowań.

- Konkurs ma charakter drużynowy, lub indywidualny,
- Technika wykonania- nagranie
- do 2 minut
- drużyna może złożyć tylko jedną pracę.
- Treści zawarte w nagraniu mają być związane z różnymi formami spędzania czasu wolnego, które odciągają młodych ludzi od wszelkich zagrożeń.
- do nagrania należy dopisać imiona i nazwiska uczestników oraz klasę.
- Przekazane prace nie będą zwracane autorom i mogą być wykorzystane i udostępnione jako materiały profilaktyczne.

## § 6

Komisja konkursowa

W SKŁAD KOMISJI KONKURSOWEJ WCHODZĄ:

- pedagog szkolny Alicja Migoń
- Pedagog szkolny Grażyna Grabara Rakowska
- nauczyciel plastyki Honorata Majczyna

## § 7

PRZEWIDYWANE NAGRODY

1. Za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej otrzymują indywidualne nagrody rzeczowe (bilety do kina lub bon do sklepu szkolnego) oraz dyplom.
2. W konkursie kategorii klas IV-VII zwycięzcy miejsc I-III otrzymają indywidualne nagrody rzeczowe (bilety do kina lub bon do sklepu szkolnego) oraz dyplomy dla zespołu.

Postanowienia końcowe

1. Postanowienia niniejszego regulaminu są wyłączną podstawą prowadzenia konkursu, a ich wykładnia i interpretacja należy do Organizatora.
2. W sprawach spornych decydujący głos ma Przewodniczący Komisji;
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad konkursu i treści regulaminu.

Organizator  
Alicja Migoń